Le Télégramme

Handicap. Les étudiantes aux petits soins

21 janvier 2014

Les personnes en situation de handicap ont été chouchoutées par les lycéennes de Montbareil.

Onze personnes handicapées de l'Association des paralysés de France sont allées, hier, au lycée Montbareil. Accompagnées de stagiaires aides-soignantes, elles ont reçu des soins esthétiques des lycéennes en bac pro.

Ombre à paupières sombre et vernis assorti à sa tenue, Estelle, 24 ans, est toute pimpante après deux heures et demie de détente. « Helena s'est occupée de moi, sourit la jeune fille en fauteuil roulant. Soin du visage, modelage, maquillage, manucure... On est pris en charge de A à Z ! C'est très bien, ça détend, c'est agréable. » Estelle est venue avec dix autres personnes handicapées de l'Association des paralysés de France (APF) et huit bénévoles au lycée professionnel Montbareil.Dix stagiaires aides-soignantes de l'IFSO (Institut de formation santé de l'Ouest) de Guingamp les ont aidées, par exemple, pour les transférer du fauteuil roulant au lit. Et les 28 élèves de deuxième année de bac pro esthétique les ont chouchoutées.« Le but, selon Lenaïg Doyen, animatrice à l'APF 22, c'est de sensibiliser les élèves au handicap. C'est une approche de la personne, de l'accessibilité, un autre contact que le contact soignant-patient. Un lien d'égal à égal. »« L'intérêt réside dans la relation », approuve Catherine Lecorps, enseignante en technique esthétique au lycée Montbareil.

Une expérience enrichissante

« C'est enrichissant, poursuit sa collègue Sandrine Luron. C'est un public différent de celui qu'elles ont l'habitude de côtoyer. Par exemple, certaines personnes ne peuvent pas se coucher. Les élèves se sont adaptées à une mise en situation différente. »« Il y avait une petite appréhension au départ, confie Mathilde, 16 ans, élève en esthétique. On ne savait pas trop comment s'y prendre, on avait peur de faire mal. Mais la personne m'a mise à l'aise. On discutait, elle me parlait de ses goûts... Je suis très contente de l'avoir fait, c'est une chance de connaître ça. »*À noter Les personnes en situation de handicap, ou celles qui souhaitent s'investir bénévolement, peuvent rejoindre l'APF 22. Tél. 02.96.33.00.75.*