Ouest France
L'esthétique au service du handicap

Guingamp - 23 Janvier

Travail pour les unes, détente pour les autres, avec sourires et émotion : bénévoles et adhérents peuvent profiter d'un tel instant de détente. |

Lundi, au lycée Montbareil, un atelier bien-être a été mis en place à destination de personnes handicapées.

Dans le cadre d'un partenariat entre l'Association des paralysés de France (APF), le lycée Montbareil et l'Ifso (Institut de formation de santé de l'Ouest), basé à Guingamp, dix stagiaires de l'Ifso (sur 44) ont proposé, lundi, à des personnes à mobilité réduite un après-midi bien-être : relaxation, soins de cosmétique, de manucure ou encore des massages.
Pour les élèves en formation, professionnelles en devenir, la confrontation avec le handicap s'est avérée pour beaucoup une nouvelle expérience, tant dans la relation humaine que dans l'accessibilité au matériel.
« Rompre l'isolement »
Lenaig Doyen, animatrice de l'APF, rappelle le rôle de son association : **« Chaque délégation départementale nous permet d'intervenir, afin de défendre les droits et la défense des personnes handicapées moteur. Notre souhait est la rupture de l'isolement et la création d'un lien social. En témoigne une telle demi-journée : elle entre bien dans notre projet loisirs. »**
Karen, Laetitia et Stéphanie, stagiaires aides-soignantes, témoignent unanimement : **« Notre ressenti est l'enrichissement provoqué par ce moment de partage avec les personnes handicapées. Nous découvrons le soin dans une autre dimension. »**
Valérie Ollivier-Henry, formatrice à l'Ifso, insiste à son tour sur l'importance du côté relationnel de cet échange particulier. Les enseignantes en techniques esthétiques du lycée Montbareil sont satisfaites des bonnes conditions de travail : elles leur permettent de préparer leurs élèves aux CAP et baccalauréat professionnel. Catherine Lecorps, pour sa part, pense qu'**« une expérience de découverte et d'approche du handicap est un plus sur le CV des élèves ».**
Mathilde et Tryzna, futures esthéticiennes, avouent qu'**« aujourd'hui, elles ont appris beaucoup au cours d'une telle expérience ».** L'émotion était au rendez-vous et la détente de rigueur.

Contact : 02 96 33 00 75. L'APF recherches des bénévoles pour les ateliers, sorties, rencontres...
f